

پوش ملی تغذیه سالم

(نان و سلامت)

نان کامل:

نانی که با آرد تهیه شده از آسیاب تمام اجزای دانه گندم پخته میشود و همه فواید طبیعی دانه گندم را حفظ میکند:

- **سپوس:** فیبر و مواد معدنی برای گوارش سالم و سیری طولانی
- **چوانه:** ویتامین های گروه B و E برای انرژی و سلامت قلب
- **آندوسپرم:** نشاسته و پروتئین برای انرژی پایدار